



# LO QUE DEBE CONOCER TODO PROVEEDOR CONOCER SOBRE EL PLOMO

Los niños muy pequeños exploran el mundo poniéndose cosas en la boca, lo cual los pone en riesgo de ingerir plomo. La exposición al plomo es tóxica y puede ser causa de graves problemas de salud, como daño cerebral permanente. Es posible que el envenenamiento por plomo sólo se note cuando ya es demasiado tarde. Por eso es importante prevenirlo.

## DATOS DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO:

- El plomo es mucho más tóxico para niños pequeños que para niños mayores o para adultos.
- Los niños que tienen altos niveles de plomo en sus cuerpos no parecen, actúan o se sienten enfermos.
- La pintura casera con base de plomo es la principal causa del envenenamiento por plomo en los niños.
- El suelo (tierra), las tuberías de plomo, las cerámicas vidriadas hechas fuera de EE. UU., las joyas infantiles, las baterías y los remedios caseros son otras fuentes comunes de envenenamiento por plomo.
- **La ÚNICA forma de diagnosticar el envenenamiento por plomo es con una prueba de sangre.**

## LO QUE DEBEN HACER LAS PERSONAS QUE CUIDAN DE NIÑOS:

- Comparta la información siguiente con las familias que usted atiende.* La Ley de Prevención del Envenenamiento por Plomo de 2006 requiere que los proveedores de cuidado de niños que reciben pago por esta asistencia proporcionen a las familias información sobre los peligros del plomo, al menos una vez al año.

### ***Dentro de la vivienda:***

- Si una vivienda fue construida antes de 1978, comprobar cada mes si hay pintura descascarada y astillada.
- Mover las camas, cunas y corralitos lejos de la pintura descascarada.
- Cubrir la pintura astillada o descascarada con cinta adhesiva para tuberías o papel de contacto y reparar/repintar las superficies de pintura de plomo deterioradas lo antes posible.
- Limpiar los pisos, molduras, marcos/alféizares de ventanas y otras superficies con agua caliente y limpiador no abrasivo.
- No tratar de barrer o pasar la aspiradora sobre **polvo o astillas de pintura**; esto puede levantar el polvo.
- Asegurarse de que los juguetes, las joyas infantiles, la vajilla y los recipientes de cerámica para cocinar no contengan plomo.
- No usar agua caliente de la llave para preparar fórmula, cocer o beber. Dejar correr el agua fría de la llave durante 3 minutos antes de usarla. Considere examinar el agua o comprar un filtro.
- Prestar atención a los alimentos importados: Las envolturas de golosinas y latas de otros países contienen plomo.

- Reforzar en los niños las buenas técnicas de lavarse las manos.

**Fuera de la vivienda:**

- Comprobar mensualmente si se descascara/pela la pintura de superficies exteriores, y repararlas sin demora.
- Cerrar espacios debajo de porches pintados para que no puedan entrar los niños.
- Cubrir la tierra con césped denso o con una capa de aserrín o de mantillo de seis pulgadas.
- Evitar remedios caseros como Azarcon, Greta, y Pay-loo-ah.

**¿QUIÉN DEBE HACERSE LA PRUEBA?**

- TODOS los niños **deben hacerse la prueba** desde los 6 meses hasta los seis años de edad.
- Todos los niños elegibles o inscritos en Medicaid, Head Start, All Kids, o WIC están obligados a hacerse una prueba de plomo.

**PARA OBTENER MAYOR INFORMACIÓN:**

Su proveedor de atención de salud o el departamento de salud de su localidad puede proporcionar datos y recursos importantes.

**Kathleen Cleary, RN, BSN, MPH**  
Carole Robertson Center for Learning

**773.521.1600**

**Elma J. Saladar, RN, MBA, MPH**  
YWCA Provider Services

**773.921.5645**

**Illinois Department of Public Health**

**217.782.5830**

**Chicago Department of Public Health**

**312.747.LEAD**

**Lead Safe Illinois**  
At Loyola University Child Law Center

**312.915.6481**

[www.lead-safe-illinois.org](http://www.lead-safe-illinois.org)

Illinois Action for Children ofrece entrenamiento sobre prevención de envenenamiento por plomo varias veces al año. Para obtener mayor información llame al 312.823.1100 o visite [www.actforchildren.org/catalog](http://www.actforchildren.org/catalog)



illinois  
**action for children**  
resources. community. advocacy.



Eliminating  
Childhood  
Lead Poisoning